

jugend sportcamps

Frühling bis Herbst 2025



Per Klick ins Camp:
**jugend
sportcamps.ch**





Inhalt

Einleitung	04
Organisation und Anmeldung	06
Organisatoren	07
Wähle deine Sportart	10-12
Jugendsportcamps Herbst, Winter, Frühling 2025/26	14
Oktober 2025	15
Dezember 2025	17
Januar bis Februar 2026	19-21
April bis Mai 2026	22
jugendsportcamps.ch	25
Sportlich und fair – unsere Qualitätslabels	26-27
So bist du dabei – Teilnahmebedingungen	28-29

Bewegen, lernen, lachen.

Liebe Jugendliche

Möchtest du deine sportlichen Fähigkeiten verbessern, neue Tricks lernen und eine gute Woche erleben? Die Jugendsportcamps bieten dir diese Möglichkeit in vielen Sportarten. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Könner, jeder wird auf seinem Level gefördert. Du lernst gleichgesinnte Jugendliche kennen und wirst unvergessliche Momente mit nach Hause nehmen.

Liebe Eltern

Die vorliegenden Jugendsportcamps werden von den Sportstellen der Kantone AI, AR, GL, GR, SG, SH, TG, ZH und dem Fürstentum Liechtenstein (FL) angeboten. Ein kompetentes, von Jugend+Sport (J+S) ausgebildetes Leiterteam begleitet die Jugendlichen durch ein vielseitiges Lagerprogramm. Dabei stehen die sportliche Aus- und Weiterbildung sowie das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Dank Kantonssubventionen und J+S-Bundesgeldern sind die Jugendsportcamps sehr preiswert.



Organisation und Anmeldung

An- und Rückreise sowie das ganze Lagerprogramm erfolgen in der Regel in der Gruppe. Die Teilnehmenden sind in Gruppenunterkünften untergebracht. Das Sportprogramm findet in niveaugerechten Gruppen statt. Die Sportgeräte werden nach Möglichkeit zur Verfügung gestellt. Falls eigenes Material mitgebracht werden muss, wird dies entsprechend mitgeteilt. Bitte die detaillierten Informationen zu jeder Sportart auf der Seite 11 und 12 beachten. Die Camp-Nummer (z.B. ZH xxxx) zeigt, welche Sportstelle für die Organisation und Auskünfte des jeweiligen Jugendsportcamps zuständig ist.



Organisatoren

AI **Kantonales Sportamt**, Hauptgasse 51, 9050 Appenzell
Sandra Sutter-Broger, sandra.sutter@ed.ai.ch
Tel. 071 788 93 71
www.ai.ch

AR **Abteilung Sport**, Obstmarkt 3, Regierungsgebäude, 9102 Herisau
Bettina Hacker, bettina.hacker@ar.ch
Tel. 071 353 67 30
www.sport.ar.ch

FL **Stabsstelle für Sport**, Postfach 684, FL-9490 Vaduz
Jürgen Tömördy, sport@llv.li
Tel. +423 236 63 31
www.ssp.llv.li

GL **Bildung und Kultur**, Fachstelle Sport, Gerichtshausstrasse 25, 8750 Glarus
Rolf Hösli, sport@gl.ch
Tel. 055 646 62 07
www.gl.ch

GR **Graubünden Sport**, Quaderstrasse 17, 7001 Chur
Claudia Belina, claudia.belina@avs.gr.ch
Tel. 081 257 27 57
www.graubündensport.ch

SG **Amt für Sport**, Davidstrasse 31, 9001 St. Gallen
Silvia Enzler, silvia.enzler@sg.ch
Tel. 058 229 39 23
www.sport.sg.ch

SH **Fachstelle Sport**, Frauengasse 24, 8200 Schaffhausen
Daniel Spitz, daniel.spitz@sh.ch
Tel. 052 632 72 90
www.sport.sh.ch

TG **Sportamt Thurgau**, Zürcherstrasse 177, 8510 Frauenfeld
Hanu Fehr, hanu.fehr@tg.ch
Tel. 058 345 60 05
www.sportamt.tg.ch

ZH **Sportamt des Kantons Zürich**, Neumühlequai 8, 8090 Zürich
Matthias Limacher, camps@sport.zh.ch
Tel. 043 259 52 73
www.zh.ch/sport



Wähle deine Sportart



(Alphabetische Reihenfolge)

Biathlon und Langlauf: In der Biathlon Arena Lenzerheide steht für dich eine top-moderne Skilanglauf- und Biathlonanlage bereit. Spass und Teamspirit werden in diesem Camp besonders grossgeschrieben. Ausgebildete Nachwuchstrainer und -trainerinnen unterstützen dich bei deinem Training und fördern deine Technik im Langlauf- und Schiesssport. Eigene Gewehre (Luft oder Kleinkaliber) dürfen mitgebracht werden, Munition wird zur Verfügung gestellt.

Freestyle-Camp: Ob Trampolin springen, mit dem Skateboard die Miniramp shreden, auf der Slackline balancieren oder Parkour-Tricks erlernen – wenn du sportbegeistert bist und dich gerne bewegst bist du im Freestyle-Camp genau richtig. Hier hast du die Möglichkeit verschiedene Fun-Sportarten auszuprobieren und dich darin zu verbessern. Eine actionreiche Mischung, gecoacht von J+S-Leitern und -Leiterinnen, welche Fun-Sport leben und dir neue Tricks beibringen.

Freestyle Snowboard/Ski: Ob auf dem Snowboard oder den Ski – neue Pisten-tricks lernen, Boxen und Sprünge beherrschen, das steht für dich im Freestyle-Camp auf dem Programm. Freestyle steht für Gestaltungsfreiheit und Kreativität. Du wirst auf sichere Art angeleitet, neue Bewegungen zu erlernen und verschiedenste Tricks und Grabs auf der Piste und im Park umzusetzen.

Fussball für Mädchen: Jede, von Anfängerin bis Profi, ist willkommen. Neben Fussball wird ein polysportives Rahmenprogramm geboten. Der Spass steht stets an erster Stelle.

Girls' Dance & Fun (GirlsCodeToo): Ein Camp für Mädchen unter sich. Tanzen steht im Zentrum des Lagerprogramms. Zusätzlich erkundest du mit der Organisation GirlsCodeToo die kreativen Möglichkeiten des Programmierens: Schaffst du es, einem Roboter deine Moves beizubringen? Oder ein Tanz-Game zu entwickeln? Finde es heraus! Daneben hast du genügend Zeit zu spielen, zu diskutieren und dich auszutauschen. Lass dich überraschen!

Polysport: In den polysportiven Camps darfst du verschiedenste Sportarten ausprobieren und üben. In einigen Camps wählst du eine Hauptsportart aus, die du während der Woche vertieft kennlernst. In anderen Camps wirst du vor Ort entscheiden, was du gerne ausprobieren möchtest.

Ski: Melde dich für ein Ski-Camp an, wenn du deine Technik auf den Ski verbessern, neue Tricks lernen und einfach Spass im Schnee haben willst. Du wirst in eine Gruppe deines Niveaus (Einstiger, Fortgeschrittene oder Könner) eingeteilt und von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Die komplette Skiausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen.

Skilanglauf: Ob du Einsteiger oder bereits versiert bist – im Langlauf-Camp kommst du nicht zu kurz. Inmitten der schönsten Bergwelt wirst du mit vielseitigen Spiel- und Übungsformen sowohl die klassische als auch die Skating-Technik erlernen. Das Sportmaterial musst du selber mitbringen. →

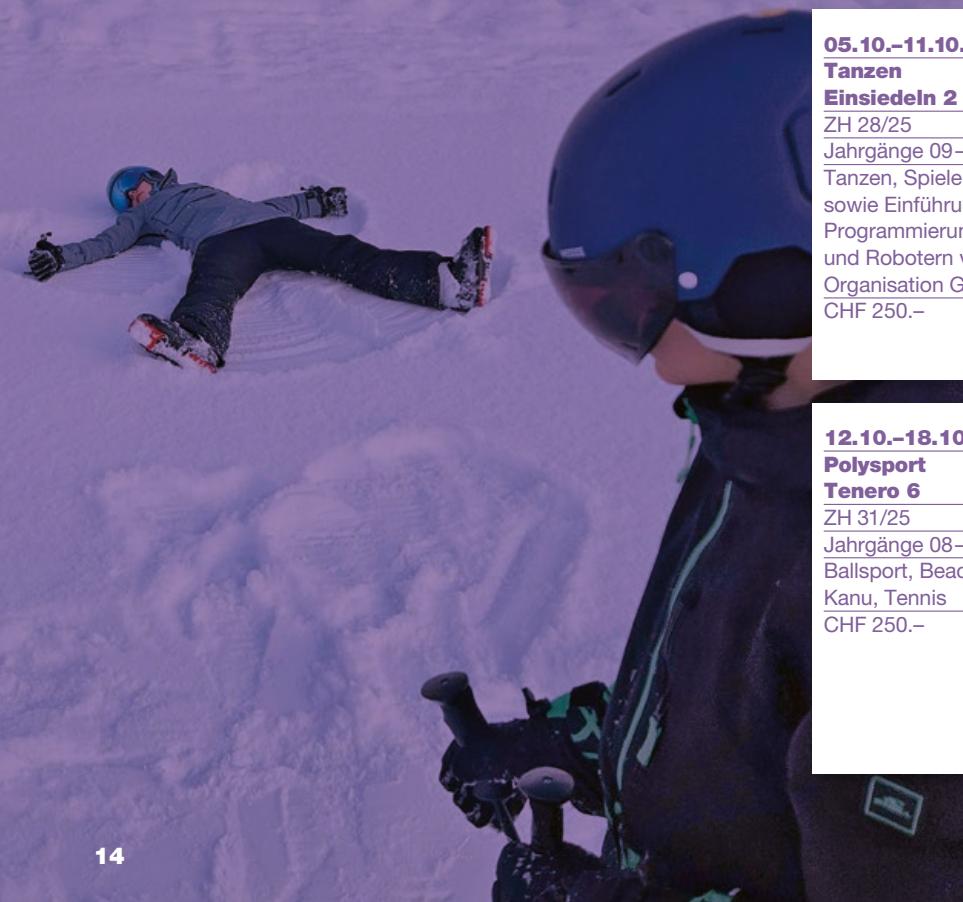
Skitouren: tiefverschneite Hänge sind dein Lohn für den kräfteraubenden Aufstieg mit Tourenskis auf Gipfel der Schweizer Berge. Unsere Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir alpintechnische Grundlagen und unternehmen Freeride-Touren abseits des Pistenrummels. Tourenskis und weiteres Material kann ausgeliehen werden. Es gilt ein Helmobligatorium.

Snowboard: Wenn du deine Technik auf dem Snowboard verbessern und neue Tricks lernen möchtest, dann melde dich für das Snowboard-Camp an. Als Einsteiger, Fortgeschritten oder Könner wirst du in einer Gruppe zusammen mit anderen auf demselben Niveau von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Hier erwartet dich eine Menge Spass im Schnee! Die komplette Snowboard-Ausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen.

Sportklettern: In diesem Camp kletterst du in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Bouldern, Topos lesen und das Lagerleben geniessen sind hier Programm. Unsere Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir die Grundlagen im Sportklettern. Sie zeigen dir die richtige Seilhandhabung, Sicherungstechniken, Top Rope, Vor- und Nachstieg, Standardbewegungen und noch vieles mehr. Die Kletterausrüstung wird dir dabei zur Verfügung gestellt.



Herbst, Winter, Frühling 2025/26



Oktober 2025

Alle diese Herbstlager wurden bereits in der Sommerbroschüre ausgeschrieben.
Weitere Angaben: jugendsportcamps.ch

05.10.–10.10.2025

Sportklettern

Tessin

GR 07/25

Jahrgänge 05–15

Einsteiger und

Fortgeschrittene

Mehrseillängenrouten

CHF 300.–

05.10.–11.10.2025

Polysport

Tenero

SG 04/25

Jahrgänge 09–13

Beachvolleyball, BMX,

Kanu, Sportklettern,

Tennis, Tanz u.v.m.

Ohne Angabe der

Hauptsportart

Inkl. An- und Rückreise

CHF 300.–

05.10.–11.10.2025

Bergsteigen/Sportklettern

Alpstein

ZH 27/25

Jahrgänge 05–13

Mehrseillängen und nur für

Fortgeschrittene

CHF 250.–

05.10.–11.10.2025

Tanzen

Einsiedeln 2

ZH 28/25

Jahrgänge 09–13

Tanzen, Spielen, Spass u.v.m.

sowie Einführung in die

Programmierung mit Games

und Robotern von der

Organisation GirlsCodeToo

CHF 250.–

05.10.–11.10.2025

Freestylecamp

Engelberg 3

ZH 29/25

Jahrgänge 05–12

Funsportarten (Parkour,

Skateboard, Slackline,

Trampolin u.v.m.)

CHF 250.–

12.10.–18.10.2025

Klettern

Maggiaital (TI)

ZH 30/25

Jahrgänge 11–15

Klettergärten und

Mehrseillängenrouten

Einsteiger und

Fortgeschrittene

Eintrag auf Warteliste

möglich!

CHF 250.–

12.10.–18.10.2025

Polysport

Tenero 6

ZH 31/25

Jahrgänge 08–13

Ballsport, Beachvolleyball,

Kanu, Tennis

CHF 250.–

Weitere Angaben:

jugendsportcamps.ch





Dezember 2025

26.12.–31.12.25

Snowboard/Ski

Flumserberg

SG 05/25

Jahrgänge 09–14

Kein Anfängerunterricht

Exkl. An- und Rückreise

CHF 350.–

26.12.–31.12.25

Skilanglauf/Skating

Pontresina

SH 01/25

Jahrgänge 04–14

Skating-Technik

CHF 300.–

26.12.–30.12.25

Skitouren

Davos/Sertigtal

TG 06/25

Jahrgänge 05–12

Freeride und Backcountry-

Skitouring

CHF 300.–

26.12.–31.12.25

Snowboard/Ski

Davos

TG 07/25

Jahrgänge 10–15

Kein Anfängerunterricht

CHF 300.–

26.12.–31.12.25

Snowboard/Ski

Lenzerheide

TG 08/25

Jahrgänge 06–12

Kein Anfängerunterricht

CHF 300.–

26.12.–31.12.25

Snowboard/Ski

Laax

ZH 32/25

Jahrgänge 12–15

CHF 300.–

Weitere Angaben:
jugendsportcamps.ch



Januar bis Februar 2026



25.01.–30.01.26
Snowboard/Ski
Lenzerheide-Valbella
TG 01/26
Jahrgänge 10–14
Kein Anfängerunterricht
CHF 300.–

25.01.–30.01.26
Polysport
Tenero
TG 02/26
Jahrgänge 13–16
Sportarten:
siehe jugendsportcamps.ch
CHF 300.–

08.02.–14.02.26
Snowboard/Ski
Elm
ZH 01/26
Jahrgänge 11–16
CHF 350.–

08.02.–14.02.26
Skilanglauf
**Goms/Reckingen-
Gluringen**
ZH 02/26
Jahrgänge 06–16
Langlaufmaterial wird zur
Verfügung gestellt
CHF 250.–

08.02.–14.02.26
Snowboard/Ski
Sedrun 2
ZH 03/26
Jahrgänge 06–10
CHF 350.–

15.02.–21.02.26
Freestyle Snowboard/Ski
Arosa
ZH 04/26
Jahrgänge 07–14
Einführung und Training in
Freestyle-Elemente
Kein Anfängerunterricht
CHF 350.–



→ Januar bis Februar 2026

15.02.–21.02.26

Snowboard/Ski

Fiesch

ZH 05/26

Jahrgänge 06–11

CHF 350.–

15.02.–21.02.26

Snowboard/Ski

Flumserberg

ZH 06/26

Jahrgänge 11–15

CHF 350.–

15.02.–21.02.26

Polysport

Tenero 1

ZH 07/26

Jahrgänge 11–16

Ballsport, Rückschlagspiele
(Badminton, Squash, Tennis)

Ohne Angaben der
Hauptsportart

CHF 250.–

22.02.–27.02.26

Snowboard/Ski

Davos

ZH 08/26

Jahrgänge 11–16

CHF 350.–

23.02.–27.02.26

Biathlon und Skilanglauf

Lenzerheide

GR 01/26

Jahrgänge 08–14

Biathlon- und Langlauf-
grundkenntnisse sind Voraus-
setzung. Klassisch- und
Skatingausrüstung müssen
von den Teilnehmenden
mitgebracht werden.

Exkl. An- und Rückreise
CHF 300.–

Weitere Angaben:
jugendsportcamps.ch



April bis Mai 2026

05.04.–11.04.26

Snowboard/Ski
Davos
TG 03/26
Jahrgänge 08–16
Kein Anfängerunterricht
CHF 300.–

12.04.–17.04.26

Polysport
Tenero
TG 04/26
Jahrgänge 10–14
Sportarten:
siehe jugendsportcamps.ch
CHF 300.–

20.04.–24.04.26

Polysport
Näfels
ZH 09/26
Jahrgänge 11–17
Kickboard/Skateboard
und ein polysportives
Rahmenprogramm.
CHF 250.–

20.04.–25.04.26

Sportklettern
Ponte Brolla
ZH 10/26
Jahrgänge 06–11
Sehr einfache Unterkunft!
CHF 250.–

20.04.–25.04.26

Fussball für Mädchen
Filzbach
ZH 11/26
Jahrgänge 11–16
CHF 250.–

26.04.–01.05.26

Sportklettern
Rheintal
ZH 12/26
Jahrgänge 11–16
Insbesondere für Einsteiger
CHF 250.–

26.04.–01.05.26

Polysport
Tenero 2
ZH 13/26
Jahrgänge 10–14
Ballsport, Beachvolleyball,
Fussball, Geräteturnen,
Kunstturnen, Tennis, Turnen
u.v.m.
CHF 250.–

Weitere Angaben:
jugendsportcamps.ch





**Noch nicht das richtige Lager gefunden?
Sind die gewünschten Camps bereits
ausgebucht? Fehlt dir eine Sportart?**

jugendsport camps.ch

hat noch viel mehr auf Lager.

«jugendsportcamps.ch» ist die Plattform für Sportlager in der ganzen Schweiz. Hier findet jeder das passende Camp.

Die Online-Plattform jugendsportcamps.ch wurde durch das Sportamt des Kantons Zürich entwickelt. In Ergänzung zur vorliegenden Broschüre sind auch Lager von anderen Anbietern zu finden. Dadurch bietet jugendsportcamps.ch Kindern und Jugendlichen eine noch grössere Auswahl an Sportlagern. Mit wenigen Klicks wird nach Sportart, Ferienwoche und Alter gefiltert und es erscheinen alle Angebote, die den Suchkriterien entsprechen.

Die Online-Plattform unterstützt zudem alle Anbieter von allgemein zugänglichen Sportlagern. Organisatoren können auf jugendsportcamps.ch ihre Camps publizieren und erreichen kostenlos ein sehr grosses Publikum.



Sportlich und fair



Unsere Qualitätslabels



Jugend+Sport, das Sportförderungsprogramm des Bundes, der Kantone und Verbände, bezieht sich auf die Sportausbildung von Kindern und Jugendlichen. Die Jugendsportcamps werden von Leitenden durchgeführt, die von Jugend+Sport ausgebildet wurden und regelmässig Fortbildungskurse besuchen. www.jugendundsport.ch

COOL & CLEAN

cool and clean ist ein gesamtschweizerisches Präventionsprogramm, das von Swiss Olympic, dem Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit getragen wird. Das Label steht für suchtmittelfreien Sport und einen respektvollen Umgang untereinander. In den Jugendsportcamps werden diesbezüglich klare Abmachungen getroffen und gelebt. www.coolandclean.ch



VERSА: Die Organisatoren der Zürcher Jugendsportcamps bringen mit dem VERSA-Zertifikat zum Ausdruck, dass sie sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen im Sport nicht dulden und die ihnen anvertrauten Teilnehmenden so weit als möglich schützen. Auch die Organisatoren der übrigen kantonalen Sportstellen arbeiten mit verschiedenen Fachstellen wie Opferhilfe, Jugendschutzzentrum usw. zusammen. www.zss.ch/versa

So bist du dabei



Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen mit Wohnsitz in der Schweiz und Liechtenstein sowie Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Ausland mit Schweizer oder Liechtensteiner Staatsangehörigkeit. Für jedes Jugendsportcamp sind die Jahrgänge der Teilnehmenden festgelegt. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme, die Organisatoren behalten sich Ablehnungen ohne Begründung vor.

Kosten: Jugendliche der Kantone AI, AR, GL, GR, SH, SG, TG und ZH und dem Fürstentum Liechtenstein bezahlen den in dieser Broschüre vermerkten Preis. Teilnehmende anderer Kantone bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.–. Im Preis inbegriffen sind (falls nicht anders vermerkt) die Reisekosten ab vereinbartem Treffpunkt bis zum Camport und zurück sowie die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Unterricht (inkl. Skibillet). Inhaber und Inhaberinnen einer KulturLegi erhalten 50% Rabatt auf den angegebenen Camppreis auf Camps der Kantone GR, SG, SH, TG und ZH.

Für die Jugendsportcamps des Kantons Zürich (vgl. Camp Nr. ZH xx/xx) gibt es eine Vergünstigung von 20% für alle Inhaber und Inhaberinnen eines Kontos* der Zürcher Kantonalbank (*Jugendprivatkonto oder Jugendsparkonto).

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt online auf jugendsportcamps.ch. Die Plätze werden nach Eingang der schriftlichen Anmeldung vergeben. Bei kurzfristiger Anmeldung lohnt es sich, zuerst bei der organisierenden Sportstelle anzufragen und sich zu erkundigen, ob noch Plätze frei sind. Innerhalb drei Wochen nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Daten der angemeldeten Person werden im nationalen Informationssystem für Sport erfasst. Name, Wohnort und Jahrgang werden allen Teilnehmenden des Camps zugänglich gemacht.

Abmeldung: Eine allfällige Abmeldung hat bis drei Wochen vor Campbeginn an die organisierende Sportstelle zu erfolgen. Für spätere Abmeldungen ohne Arztzeugnis wird ein Unkostenbeitrag von CHF 100.– verrechnet.

Versicherung: Es besteht kein Versicherungsschutz. Jeder Teilnehmende muss für die Dauer des Camps über eine gültige Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung verfügen. Die organisierenden Sportstellen lehnen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ab. Alle Teilnehmenden gelten für die Dauer des Camps bei der Rega als Gönner. Im Gegenzug ist die Rega berechtigt, ihnen Werbematerial zuzustellen, sobald sie 18 Jahre alt sind.

Informationen für Teilnehmende: Etwa drei Wochen vor Beginn des Jugendsportcamps erhalten die Teilnehmenden ein Informationsblatt mit wichtigen Angaben betreffend Anreise, Ausrüstung, Programm usw. Für weitere Auskünfte über die Jugendsportcamps steht die organisierende Sportstelle zur Verfügung.

Camp-Regeln: Wer gegen die Lagerregeln verstößt, wird durch die Lagerleitung nach Hause geschickt. Bei schweren Verstößen behalten sich die Organisatoren vor, Teilnehmende für keine weiteren Jugendsportcamps mehr zu berücksichtigen.

Verwendungen von Bild- und Tonmaterial: In den Camps werden Bild- und

Tonaufnahmen gemacht, die in Publikationen der Kantone, deren Partner oder in Medienberichten sowie im Internet veröffentlicht werden können.

Teilnehmende, welche damit nicht einverstanden sind, haben dies der organisierenden Sportstelle vor dem Camp schriftlich mitzuteilen.



