

0816 - PRÄVENTIONSWORKSHOPS



**WORKSHOPS FÜR ALLE, DIE EIN
WENIG MEHR ALS 0815 SIND**

Chomm,
ve zöll
doch!

KOSTENLOS!

Level Up - Erfolgreich im Umgang mit Leistungsdruck

Dienstag, 2. September 2025 (19:00-21:00 Uhr)

Jugendkulturzentrum Onyx, Hauptgasse 49, 9050 Appenzell



Swipe Smart - Dein Umgang mit Handy & Social Media

Donnerstag, 25. September 2025 (19:00-21:00 Uhr)

Jugendkulturzentrum Onyx, Hauptgasse 49, 9050 Appenzell



Empower Yourself - Dein Workshop für mehr Selbstvertrauen

Dienstag, 21. Oktober 2025 (19:00-21:00 Uhr)

Jugendkulturzentrum Onyx, Hauptgasse 49, 9050 Appenzell



0816 - PRÄVENTIONSWORKSHOPS



ALLE SPRECHEN VON “RESILIENZ”. HIER LERNST DU SIE ZU STÄRKEN!

In den Workshops wirst du dich gemeinsam mit anderen Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer Fachperson in das jeweilige Workshopthema vertiefen und für dich passende Ideen & Werkzeuge kreieren.

**ES BLEIBT AUCH ZEIT
FÜR DEINE FRAGEN!**

Organisiert durch Barbara Ebnetter und einer Gruppe Jugendlicher & junger Erwachsener in Kooperation mit dem Jugendkulturzentrum Onyx und dem Gesundheitsamt Appenzell I.Rh.



KANTON
APPENZELL INNERRHODEN



Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera