



Seelsorgeeinheit Appenzell

**ST. VERENA
GONTEN**



Wie geht's dir?

Digitale Welten verstehen

Donnerstag | 5.11.2026 | 19.00 bis 21 Uhr

Gontnerstöbli | Mehrzweckhalle

Oberschwarzstr. 3 | 9108 Gonten

Ein Informationsabend für Eltern
und alle Interessierten

Digitale Welten verstehen

Wie Eltern und Bezugspersonen Jugendliche im Umgang mit Handy & Internet gut begleiten können.

Handy, Internet und soziale Medien sind aus dem Alltag der Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Sie tauschen sich über WhatsApp aus, schauen Videos auf YouTube, posten auf TikTok oder spielen online mit Freundinnen und Freunden.

Das kann bereichernd, kreativ und verbindend sein – doch es gibt auch Risiken wie Mobbing, Abhängigkeit, gefährliche Inhalte oder den Druck, ständig erreichbar sein zu müssen.

Wie können Eltern und Bezugspersonen Jugendliche so begleiten, dass sie sich sicher und gestärkt im digitalen Raum bewegen?

Referentin

Kinderschutzzentrum St. Gallen

Veranstalterinnen

Frauen- und Müttergemeinschaften AI
Bäuerinnen- und Landfrauenverband AI

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Kampagne "Chomm, vezöll doch» statt. Eintritt frei.

Kontakt

Luzia Mock

078 730 22 95 | buechemock@bluewin.ch